

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №4 «МАЛЫШОК» С. УЛЁТЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УЛЁТОВСКИЙ РАЙОН» ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ детский сад
№4 «Малышок» с. Улёты

Т.В.Голунова
Приказ №10 от 18.01.2021г.

Положение

о режиме занятий обучающихся
МДОУ детский сад №4 «Малышок» с. Улёты

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение)

МДОУ детский сад №4 «Малышок» с. Улёты (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом и Образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) обучающихся Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических требований и нормативов, возраста обучающихся, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на

непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

2.9. При организации режима занятий с воспитанниками педагогами соблюдается разумное чередование совместной деятельности с воспитателем и самостоятельной деятельности детей, специально организованных образовательных развивающих ситуаций и свободно - игровой и практической деятельности по выбору детей, физических и умственных нагрузок, активной деятельности и отдыха.

2.10. При организации работы с детьми используются следующие формы работы:

- индивидуальные;
- групповые;
- подгрупповые.

2.11. В группах младшего и среднего дошкольного возраста планируются основные образовательные ситуации, направленные на решение программных задач в соответствии с образовательными областями с учетом их интеграции. В режимных процессах, в свободной детской деятельности воспитатель по мере необходимости создает дополнительно развивающие проблемно - игровые ситуации, побуждающие дошкольников применить имеющийся опыт, проявить инициативу, активность для самостоятельного решения возникшей задачи.

2.12. В режимных процессах, в свободной детской деятельности воспитатель по мере необходимости создает дополнительно развивающие проблемно - игровые ситуации, побуждающие дошкольников применить имеющийся опыт, проявить инициативу, активность для самостоятельного решения возникшей задачи.

2.13. Организованная образовательная деятельность с воспитанниками проводится в виде развивающих проблемно - игровых и практических образовательных ситуаций в соответствии с образовательными областями. Разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей обеспечивается по основным направлениям - физическому, социально - личностному, познавательному - речевому и художественно - эстетическому. Образовательные ситуации строятся как увлекательная проблемно - познавательная деятельность.

2.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- с детьми младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет) -15 минут,
- с детьми среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) -20 минут,
- с детьми старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет) -25 минут,
- с детьми старшего дошкольного возраста (с 6 до 7 лет) -30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию проводится на улице.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Основными функциями организации режима занятий с воспитанниками являются:

- охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- обеспечение познавательно-речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития воспитанников;
- воспитание с учетом возрастных категорий у воспитанников гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
- осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии воспитанников;
- взаимодействие с семьями воспитанников для обеспечения полноценного развития детей;
- оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения и развития детей;

3. Контроль, ответственность.

3.1.Заместитель заведующего по учебно-воспитательной работе осуществляет контроль за соблюдением педагогическими работниками учреждения условий настоящего положения.

3.2. Образовательное учреждение несёт в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации, ответственность за:

- жизнь и здоровье воспитанников и педагогических работников во время образовательного процесса;
- организацию образовательного процесса;
- нарушение прав и свобод детей, родителей (законных представителей) и работников учреждения;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей;
- иные действия, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

Режим дня

для разных возрастных групп МДОУ детский сад №4 «Малышок»

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	1,5-3 лет	3-4 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин)	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин)	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин)	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин)
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -7 ⁵⁵ (5 мин)	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ (10 мин)	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ (10 мин)	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	7 ⁵⁵ -8 ²⁰ (25 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (15 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (15 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁰ (15 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁰ (15 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁰ (15 мин)
НОД №1	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -9 ³⁰ (50 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
НОД №2	-	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁵ -9 ²⁵ (20 мин)	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей		9 ¹⁵ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁵⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
II Завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁵⁰ -11 ²⁰ (1ч 30 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 ч)	10 ¹⁰ -11 ⁵⁵ (1,45 ч)	10 ¹⁰ -11 ⁵⁵ (1,45 ч)
	45 мин	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	11 ²⁰ -11 ⁴⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин)	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин)	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин)
СОН	12 ¹⁰ -15 ¹⁰ (3 ч.)	12 ³⁰ -14 ³⁰ (2 ч)	12 ³⁰ -14 ³⁰ (2ч.)	12 ³⁰ -14 ³⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	14 ³⁰ -14 ⁵⁰ (20 мин)	14 ³⁰ -14 ⁴⁰ (10 мин)	14 ³⁰ -14 ³⁵ (5 мин)
НДО №3	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	-	14 ⁴⁰ -15 ⁰⁵ (25 мин)	14 ³⁵ -15 ⁰⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	14 ⁵⁰ -15 ³⁵ (45 мин)	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁰ (35 мин)	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁰ (35 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 ми)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁵ -15 ⁵⁵ (5 мин)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1,5 ч)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1,5 ч.)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1,5ч.)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1,5 ч.)
	45 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.

