

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ детский сад №4
«Малышок» с. Улёты

_____ Т.В.Голунова

Приказ №33 от 28.08.2024г.



Подписан: Голунова
Татьяна Викторовна
Основание: я
подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей
подписью
Местоположение: МДОУ
детский сад №4 "
Малышок" с. Улёты Дата:
2024.08.28.15
09:10:29+09'00'

Режим дня МДОУ детский сад №4 «Малышок» с. Улёты

Режимные процессы, характер деятельности	Подготови тельная группа 6-7 лет	Старшая группа 5-6 лет	Средняя группа 4-5 лет	2 младшая группа 3-4 года	1 младшая гр., группа раннего возраста 1,5 – 3года
Приём воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00- 7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45 -8.00	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
Самостоятельная деятельность педагога с детьми	8.00 - 8.20	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин.	10 мин.	10 мин.		
Гигиенические процедуры, подготовка к приёму пищи. Приём пищи №1 (завтрак)	8.20-8.40	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 - 9.00	8.15 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к занятию.	8.40-8.50	8.45.9.00	8.45.9.00		
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30	9.00-10.10	9.00- 9.50	9.00-9.15	9.00-9.10
НОД №1	8.50-9.20	9.00-9.25	9.00- 9.20	9.00-9.15	9.00-9.10
Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности	9.20-9.30	9.25-9.35	9.20- 9.30	9.15-9.35	9.10-9.30
НОД №2	9.30-10.00	9.35-10.00	9.30- 9.50		

Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10.10-10.20	10.00-10.10			
Подготовка к приёму пищи, приём пищи №2 (второй завтрак)	10.20-10.40	10.10-10.25	9.50-10.10	9.35-10.10	9.30- 10.10
Гигиенические процедуры, одевание на прогулку	10.40-11.00	10.25-10.45	10.10-10.35	10.10-10.25	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры, трудовые поручения)	11.00-12.30	10.45-12.15	10.35-12.05	10.25-11.55	10.20-11.40
В том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	20мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.15-12.25	12.05-12.15	11.55-12.10	11.40-11.55
Подготовка к приёму пищи. Прием пищи №3 (обед)	12.40-13.00	12.25-12.50	12.15-12.50	12.10-12.50	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	12.50-15.25	12.50-15.35	12.50-15.35	12.20-15.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.35	15.20.-15.30
В том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Подготовка к приему пищи. Приём пищи №4 (полдник)	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.35-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10	15.45-16.10 (3 раза в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
НОД №3 (если предусмотрено во вторую половину)	15.40-16.10	15.45-16.10			
Совместная деятельность педагога с детьми деятельность			15.50-16.10	16.00-16.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры, трудовые	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.00-17.30

поручения. В том числе игры средней и высокой подвижности.	20 мин	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30
Вечерняя прогулка дома	15мин.	15мин.	15мин.	15 мин.	